

# Tělovýchovné kurzy 1. ročníků

## 1.kurz

Termín: 11.-15.9.2017

Místo: rekreační zařízení „U lanovky“, Sázava- Sedliště, PSČ 28506, majitel p. Ubl Josef

Třída: 1C,1TA

Instruktoři: Mgr. Josef Trojan (vedoucí kurzu), Mgr. M. Moravec, Ing. P. Fajfr

Zdravotník: Ing. M. Vedralová

## 2.kurz

Termín: 18.-22.9.2017

Místo: viz. kurz č. 1

Třídy: 1TB, 1M

Instruktoři: Mgr. Josef Trojan (vedoucí kurzu), Mgr. M. Keltner, Mgr. L. Čákora

Zdravotník: RNDr. B. Šafránková

**Poznámka:** sraz žáků 1., 2.kurzu na zahájení vždy v pondělí (11. 9., a 18.9.- v 8:30 hod. na atletickém stadionu v Borkách. Sportovní oblečení s sebou. Ostatní zavazadla uložit po dohodě s třídním). Informace pro všechny kurzy:

Pondělí 8.30-zahájení kurzu na atletickém stadionu Jiřího Tučka v Borkách

8:45- 10:30 prověrky fyzické zdatnosti na atletickém stadionu

11:30- 12:30 oběd ve školní jídelně

12:45 nástup před školou (konec parkoviště školy u hlavy silnice-elektra)

13:00 odjezd na Sázavu

**Cena kurzu:** 2000,-Kč ( peníze vyberou třídní učitelé a předají je do ekonomického úseku se seznamem žáků).

**Náplň kurzu:** vodní turistika, hry- kopaná, nohejbal, tenis, stolní tenis, odbíjená, střelba ze vzduchovky, pěší turistika, výlet na Konopiště(cena vlaku 50,-Kč)

Vybavení žáků:

- Sportovní oblečení- trenýrky, trička, plavky, svetr ,přezůvky,tepláky 2x, sportovní obuv ,pláštěnka, baterka, sešit, psací potřeby,dle možností žáků- hudební nástroj, tenisové rakety+ míčky, rakety na soft tenis+ míčky, pátky na stolní tenis+ míčky,průkaz pojištění ,peníze (do 500 Kč),léky které užíváte.
- Studenti,kteří mají zdravotní omezení,toto nahlásí svým třídním a ti předají zdravotnici kurzu.

**Návrat:** vždy v pátek do 12:00 hod.

V Kolíně 28.8.2017

Ing.Miloš Hölzl,ředitel školy

Vyřizuje: Mgr.Trojan Josef